



DE NATATION

Communiqué de presse

6 heures de natation

Samedi 19 juin

Piscine de Brécey

Fort de son succès sur les deux années précédentes, le club de natation du Cercle des Nageurs d'Avranches renouvelle son événement "les 6 heures de natation".

La manifestation est organisée traditionnellement début janvier dans le bassin d'Avranches.

Les conditions sanitaires actuelles nous ont amené à revoir la date et le lieu pour pouvoir garantir la meilleure sécurité possible pour nos participants.

A savoir décaler la manifestation le plus loin possible dans la saison sportive et en bassin extérieur, sur la piscine de Brécey en espérant ainsi pouvoir accueillir un nombre nageur maximal lors de cet événement.

Plusieurs challenges sont au programme de cette soirée: jeunes, famille, club, entreprise.

Sur le challenge jeune, ils pourront participer en équipes de 2 à 10 nageurs et également en individuel entre 15h et 16h.

Sur les challenges famille, club, entreprise, ce sont 32 équipes qui auront la possibilité de participer avec 2 à 10 nageurs par équipe entre 10h et 16h.

Les meilleurs individuels et les meilleures équipes seront récompensés à l'issue des 6 heures.

Le cumul de la distance parcourue sera établi en fin d'après-midi.

Cercle des nageurs D'Avranches – Rue Guy Maupassant – 50300 Avranches -
<https://cerledesnageursavranches.fr/>

Que vous soyez nageurs réguliers ou occasionnels, les 6 heures de natation sont faites pour vous. Venez vous faire plaisir, il suffit de savoir nager et d'être autonome dans l'eau.

Quelque soit votre âge, soyez les bienvenus.

A partir de 10h dans l'eau jusqu'à 16h, venez accumuler des longueurs de bassin. Le principal est de participer !!

Réunion technique à 9h45.

Il sera remis un diplôme à chaque nageur attestant de sa participation avec la distance parcourue.

Un ravitaillement est prévu à l'issue de vos longueurs.

Barbecue et buvette sur place (sandwichs, gâteaux, boissons, ...)

Inscriptions 5 euros par personne, elle se fait en ligne en allant sur

cercledesnageursavranches.fr

Horaires

9h30 remise des dossards

9h45 Réunion technique

10h Lancement des 6 Heures

15h à 16h Course Jeunes 10 ans et moins

16h Fin des 6 Heures

A l'issue des courses, remise des diplômes et des récompenses

Records 2020

Record en individuel 22550 Garçon Thibault Collet /

22250 Fille Rose Hennequin

Record en équipes 24900 Cn Avranches

Total kilométrage 468,850 kms

Pour tout renseignements :

Stany Simon 06 80 36 68 18 - entraîneurs.cna@gmail.com

Loïc Bouteillier 07 68 05 81 84 - entraîneurs.cna@gmail.com