



AIDANT Bus

L'espace ressource itinérant pour les aidants !

ACTIVITÉS EN AVRIL

Le Val Saint-Père le 6 Avril

Temps d'échange :
« Rompre la solitude » lorsque l'on est aidant
de 14h à 16h

*SALLE DES ASSOCIATIONS
RUE DES ÉCOLES*

Juvigny le 6 Avril

Yoga sur chaise
(cycle de 5 séances d'avril à juin)
de 14h30 à 15h30

SALLE DE RÉUNION DE LA MAIRIE

Mortain le 7 Avril

Atelier Cuisine & Nutrition
de 14h à 16h

CUISINE DU FORUM DU MORTAINAIS

St-Laurent de Terregatte le 11 Avril

Conférence Arnaques
de 14h à 15h30

SALLE DE RÉUNION DE LA MAIRIE

Brécey le 13 Avril

Sophrologie
(cycle de 5 séances d'avril à juin)
de 14h30 à 15h30

SALLE LEMOUSSU

Le Val Saint-Père le 14 Avril

Pause-Café des Aidants
de 14h à 16h

SALLE DES ASSOCIATIONS

SUR INSCRIPTION



02 33 68 21 35