



Le Service Autonomie et le Service Espace Ressource pour les Aidants proposent :

# ACTIVITÉS EN SEPTEMBRE

MORTAIN le 15 Septembre

Atelier Cuisine & Nutrition

de 14h à 16h

CUISINE DU FORUM DU MORTAINAIS

BARENTON le 19 Septembre

Balade Numérique

de 10h30 à 16h

MUSÉE DU POIRÉ

DUCEY le 20 Septembre

Temps d'échange :  
« Et après nous ? »

de 14h à 16h

SALLE DES ASSOCIATIONS

JUVIGNY le 21 Septembre

Yoga sur chaise

(Cycle de 10 séances de septembre 2023  
à juin 2024)

de 14h30 à 15h30

SALLE DE RÉUNION DE LA SALLE DES  
FÊTES

CHAMPEAUX le 22 Septembre

Équithérapie en duo aidant/aidé

de 14h à 16h

2 ROUTE DE LA PARISIÈRE

LE TEILLEUL le 25 Septembre

Conférence Activité physique adaptée

de 9h30 à 11h30

SALLE COMMUNALE DE HUSSON

ISIGNY le 26 Septembre

Mini café de l'audition et dépistage

de 10 à 12h30 et de 14h à 18h

SALLE DE L'ESPLANADE

SAINT-JAMES le 26 Septembre

Yang-Sheng

(Cycle de séances de septembre 2023 à  
juin 2024)

Participation financière de 50 €

de 11h à 12h

SALLE PATTON

BRÉCEY le 26 Septembre

Sophrologie

(Cycle de 9 séances de septembre 2023 à  
Mars 2024)

de 14h30 à 15h30

SALLE DE LA TISANERIE EHPAD LES  
MERISIERS

SAVIGNY LE VIEUX le 27 Septembre

Équithérapie en duo aidant/aidé

de 14h à 16h

FERME DE CHAMBESNE

PONTORSON le 28 Septembre

Conférence Activité physique adaptée

de 14h à 16h

SALLE DES FÊTES

MORTAIN le 29 Septembre

Café Rencontre  
« Bien vieillir à domicile ou en  
collectivité »

de 14h à 16h

CENTRE HOSPITALIER GILLES BUISSON

**SUR INSCRIPTION**



02 33 68 21 35

Projet  
soutenu par

